

Die kleine Glücksfibel

35 Tipps für einen beschwingten Alltag

Quellenverzeichnis von A-Z:

Internetquellen:

- <https://www.azafran.de/lorbeer-herkunft.html>
- <https://www.businessstraveller.de/service/handzeichen-international-koennen-diese-haende-luegen/#slide-2>
- <http://www.centralparknyc.org/>
- http://www.bibelwissen.ch/wiki/%C3%84hre_%3D_ein_Symbol_f%C3%BCr_Fruchtbarkeit
- <http://www.blumen-versender.com/blumensymbolik.php>
- <https://www.br-klassik.de/themen/klassik-entdecken/starke-stuecke-haydn-paukensschlag-100.html>
- <https://data.worldbank.org/indicator/SP.POP.TOTL>
- <https://de.beatyesterday.org/active/running/essen-nach-dem-joggen-diese-lebensmittel-tun-dir-gut/>
- <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/37084/umfrage/anteil-der-bevoelkerung-in-staedten-weltweit-seit-1985/>
- <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/937/umfrage/essstoerungen-bei-maedchen/>
- <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/195369/umfrage/umsaetze-im-deutschen-buchhandel-seit-2007/>
- <https://demenz-portal.at/bin-ich-dement/warnsymptome/>
- <https://derstandard.at/2000011255486/Esstoeerung-Zahl-der-Betroffenen-in-20-Jahren-verzehnfacht>
- <https://derstandard.at/2000055448953/Hikikomori-in-Japan-Wenn-das-Zimmer-zum-Gefaengnis-wird>

- <https://www.die-bibel.de/bibeln/online-bibeln/lutherbibel-1984/bibeltext/bibelstelle/gen%203/>
- <https://www.die-goetter.de/nordischer-gott-thor>
- <https://www.die-goetter.de/zeus-herrscher-kurz>
- <https://diepresse.com/home/bildung/schule/1556796/Rechtschreibung-Wir-schreiben-wie-wirs-uns-denken>
- <https://www.faz.net/aktuell/gesellschaft/jugend-schreibt/schule-in-china-schweigend-betreten-sie-das-schulgebaeude-14592416.html>
- <https://www.fendrich.at/musik/texte/m/midlifecrisis/>
- <https://www.film.at/casablanca>
- <https://www.forbes.com/profile/bill-gates/#2a0985f8689f>
- <https://www.gesund.at/ernaehrung/richtig-fruehstuecken/>
- <https://gesundheitstrends.netdokter.at/a/schlaf-und-psyche/temperatur-schlaf-1613>
- <https://www.greenpeace.de/themen/waelder/urwaelder>
- <https://www.haushaltstipps.net/gruenpflanzen-im-schlafzimmer-sind-sie-schaedlich/>
- <http://www.heuschnupfen-tipps.de/tipps.html>
- <http://www.holzinfo.de/62/Ueber-die-Baeume-in-Mythologie-und-Brauchtum#B%C3%A4ume%20und%20W%C3%A4lder%20als%20Heiligtum%20und%20St%C3%A4tten%20der%20Besinnung>
- <https://humanprogress.org/article.php?p=508>
- <https://www.humanprogress.org/dwline?p=1066&r0=33&r1=40&yf=1990&y1=2016&high=1®=3®1=0>
- <https://www.japan-experience.de/stadt-tokio/garten-hamarikyu-onshi-teien>
- <https://www.leben-im-mittelalter.net/alltag-im-mittelalter/freizeit.html>

- <https://www.lotuscrafts.eu/blog/lotusblume-bedeutung/>
- <http://midus.wisc.edu/>
- <https://www.minnpost.com/second-opinion/2012/03/big-cities-bike-theft-and-bystander-effect/>
- <https://www.netdoktor.at/krankheit/demenz-7534>
- <https://www.netdoktor.de/krankheiten/kardiomyopathie/broken-heart-syndrom/>
- <http://neuro.hms.harvard.edu/harvard-mahoney-neuroscience-institute/brain-newsletter/and-brain-series/sugar-and-brain>
- <https://ourworldindata.org/global-rise-of-education>
- <https://www.palverlag.de/Burnout.html>
- https://www.planet-wissen.de/geschichte/urzeit/der_neandertaler/pwiewielebtederneandertaler_100.html
- https://praxistipps.focus.de/roemische-fussbodenheizung-das-funktionsprinzip_97129
- <https://psychogenie.com/the-benjamin-franklin-effect-explained>
- http://www.psychologie.hhu.de/fileadmin/redaktion/Oeffentliche_Medien/Fakultaeten/Mathematisch-Naturwissenschaftliche_Fakultaet/Psychologie/AAP/Publikationen/2006/Janzen-Osmann_2006_.pdf
- <https://www.psychologytoday.com/intl/blog/high-octane-women/201409/helpers-high-the-benefits-and-risks-altruism>
- <https://www.psychologytoday.com/us/basics/big-5-personality-traits>
- https://www.researchgate.net/publication/259634285_Entwicklung_im_jungen_und_mittleren_Erwachsenenalter

- <https://www.saveparadiseforests.eu/de/hintergrund/background-subsite-1/>
- <http://science.sciencemag.org/content/167/3924/1461>
- <https://sciencev2.orf.at/stories/1741045/index.html>
- <https://www.spektrum.de/lexikon/optik/augenmuskel/269>
- <http://www.spiegel.de/forum/gesundheit/ernaehrung-wie-sieht-das-optimale-fruehstueck-aus-thread-193033-1.html>
- <https://www.swr.de/naturwunder/thema-3-der-muskel/-/id=1223312/did=4114226/nid=1223312/1aongid/index.html>
- https://www.ted.com/talks/anita_collins_how_playing_an_instrument_benefits_your_brain#t-198481
- https://www.ted.com/talks/mihaly_csikszentmihalyi_on_flow/next?language=de
- <http://theconversation.com/being-lovesick-was-a-real-disease-in-the-middle-ages-70919>
- <https://www.timeanddate.de/astronomie/erde-geschwindigkeit>
- <https://www.tripsavvy.com/hand-gestures-with-more-than-one-meaning-3149620>
- <http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/mortality/World-Mortality-2017-Data-Booklet.pdf>
- <https://www.verywellmind.com/differences-between-extrinsic-and-intrinsic-motivation-2795384>
- <https://www.verywellmind.com/what-is-the-halo-effect-2795906>
- <https://www.was-war-wann.de/geschichte/marathon.html>
- <https://www.wegweiser-demenz.de/informationen/medizinischer-hintergrund-demenz/vorbeugung-und-praevention.html>
- <https://wisotop.de/>

- <https://www.wissen.de/bildwb/arthur-schopenhauer-wie-schaetzt-der-pessimist-die-liebe-ein>
- <https://www.youtube.com/watch?v=U6OoCaGsz94>
- <https://www.welt.de/vermishtes/article131540452/Schulstress-treibt-Chinas-Schueler-in-den-Suizid.html>
- <https://www.weltderphysik.de/gebiet/teilchen/quanteneffekte/grundlagen/>
- <https://www.zeit.de/1979/32/odyssee>
- <https://www.zukunftessen.de/wie-beliebt-sind-kochsendungen/>

Literatur:

- Akert R., Aronson E., Wilson T. (2013). Social Psychology: 8th Edition, 268-298.
- Bear M., Connors B.W., Paradiso M. (2015). Neuroscience: Exploring the Brain, 662-682.
- Gerrig, R.J., Zimbardo, P.G. (2008). Psychologie. 18. Auflage. 505.
- Kirchler E. (2011). Arbeits- und Organisationspsychologie: 3. Auflage, 29-34.
- Navarro J. (2016). Menschen lesen: Ein FBI-Agent erklärt, wie man Körpersprache entschlüsselt. 13. Auflage, 42-49, 53-55, 104.
- Strack, F., Martin, L.L & Stepper, S. (1988). Inhibiting and Facilitating Conditions of the Human Smile: A Nonobtrusive Test of the Facial Feedback Hypothesis, Journal of Personality and Social Psychology, 54, 768-777.